O ovoj vrsti maline se u Srbiji, nažalost, veoma malo zna. Naučnici su odavno ustanovili da crna malina uništava slobodne radikale, koji su odgovorni za nastanak mnogih malignih obolenja. U odnosu na ostale sorte maline, crna ima mnogo više suve materije. Izuzetnog je ukusa i arome, pa se od crne maline mogu praviti izuzetno ukusni i zdravi sokovi, marmalade…
 Postojbina crne maline je Severna Amerika. Plodovi su tamno plavi ili crni, a njihov pigment koristi se kao intezivna prirodna prehrambena boja.

 Antocijan, kojim obiluje crna malina, može

imati antiinflamatorna svojstva, širi krvne

sudove. Istraživanje je pokazalo da antocijan

poboljšava vid, zdravlje srca, smanjuje rizik

*Cedjeni sok od crne maline*

od povišenog pritiska. Takođe, poboljšava

memoriju kod starijih osoba, dok elaginska

kiselina takođe može blagotvorno da deluje

kod srčanih obolenja, problema sa jetrom,

te poboljšava zarastanje rana.

***Distributer: LORA SWEET CLASSIC Valjevo,***

 ***Milana Drakulića 18a***

***e-mail:lora.valjevo@gmail.com***

***Tel: 014 230 064***

 U toku su univerzitetska istraživanja kako

bi se utvrdila sposobnost crne maline da uspori rast

kancera. Pokazalo se da ekstrat crne maline može znatno da uspori napredovanje raka dojke, grlića materice, debelog creva, jajnika i kože

**Crna malina, naučno je dokazano, u odnosu na ostalo bobičasto voće, imaju izuzetno visok nivo fenolnih spojeva, te antocijanina koji su antioksidansi i pomažu u borbi protiv slobodnih radikala čak tri puta više nego što ih ima u borovnici! Bogate su i elaginskom kiselinom, koja poznato je, pomaže u borbi protiv raka, virusa i bakterija.**

CRNA

 MALINA

 **SOK OD CRNE MALINE**

**Cedjeni sok, pasterizovan, bez vode, konzervansa i bez secera**

**sastav: 50% crna malina 50% jabuka**

***100 gr soka od crne maline sadrži:***

 ***• 45 kcal
 • 1,8 masti
 • 2 proteina
 • 40,8 ugljenih hidrata***

Sada se gaji i u Srbiji, na poljoprivrednom gazdinstvu Vučka Antonijevića u selu *Bogatić kod Valjeva.*

****